



献立表



日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	材 料 名 (○は午後おやつ)				午後	備考
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 金	きのこうどん、鶏の唐揚げ、いちご	533.7 28 17.4 2.7	ゆでうどん、○米、片栗粉、○砂糖、○マヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉、豚肉、○卵、○ツナ油漬缶、油揚げ	いちご、しめじ、○きゅうり、なめこ、えのきたけ、にんじん、しいたけ、ねぎ、○焼きのり、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、○酢、みりん、酒、○しょうゆ、食塩、○食塩	節分・恵方巻き、牛乳	豆まき
02 土	焼きそば、若布と豆腐のスープ、バナナ	480.9 16.1 12.9 2.1	焼きそばめん	○牛乳、豆腐、豚肉	バナナ、たまねぎ、もやし、キャベツ、ピーマン、カットわかめ、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
04 月	カレーラーメン、鶏風味ポテト、もやしときゅうりのナムル	498.3 17.4 14.8 1.9	ゆで中華めん、じゃがいも、○米、油、○油、ごま油	○牛乳、豚肉、○豚ひき肉、しらす干し、○なると	もやし、たまねぎ、○たまねぎ、きゅうり、○にんじん、コーン缶、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、ほうれん草	カレールー、中華スープ、○しょうゆ、しょうゆ、○コンソメ、○食塩、食塩、カレー粉	豚肉チャーハン、牛乳	
05 火	石狩ご飯、筑前煮、大根と油揚げの味噌汁	544.9 24.2 15.2 2.6	米、○食パン、板こんにゃく、砂糖	○牛乳、さけ、鶏もも肉、○とろけるチーズ、○ハム、油揚げ、みそ、ごま	○たまねぎ、れんこん、だいこん、ごぼう、にんじん、きゅうり、○ピーマン、さやえんどう、干しいたけ、○にんじん	○ケチャップ、しょうゆ、酒、煮干し汁、みりん、かつおだし汁、○コンソメ、○食塩	ピザトースト、牛乳	
06 水	手作りパン、ジャムサンド、ボーグピーズ、蒸し鶏のサラダ	683.5 24.4 13.9 2.2	強力粉、○米、さつまいも、じゃがいも、三温糖、マーガリン、○ごま油、植物油、砂糖、ごま油、食パン	豚肉、○脱脂粉乳、ウインナー、鶏ささ身、だいたず水煮、○しらす干し、とろけるチーズ、バター、○みそ	キャベツ、にんじん、コーン缶、たまねぎ、きゅうり、○ごまつな、いちごジャム	トマトケチャップ、酒、酢、ウスターソース、食塩、しょうゆ、コンソメ	じゃこおにぎり、スキムミルク	
07 木	ふりかけご飯、アジフライ、キャベツの梅和え、豆腐と若布の味噌汁	528.4 20.5 12.2 2.1	米、パン粉、小麦粉、油	○ヨーグルト、豆腐、あじ、みそ、卵	キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじん、うめ干し、カットわかめ	かつおだし汁、食塩	ヨーグルト、菓子、麦茶	
08 金	五目みそうどん、松風焼き、小松菜のおかかあえ	450.6 24.3 14.6 2.6	ゆでうどん、○食パン、○砂糖、砂糖、○じゃがいも	○牛乳、鶏ひき肉、豚ひき肉、○卵、豚肉、みそ、なると、みそ、ごま、かつお節	ごまつな、玉葱、たまねぎ、人参、ごぼう、もやし、にんじん、ねぎ、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩	フレンチトースト、牛乳	
09 土	ビビンバ、春雨のスープ、みかん	563.1 20.6 17.4 2.3	米、はるさめ、ごま油、砂糖	○牛乳、豚肉、卵、すりごま	みかん、しめじ、もやし、にんじん、ごまつな	しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
12 火	ご飯、鮭の西京焼き、ひじきの五目煮、はんぺんと小松菜のすまし汁	533.4 21.7 12.8 2.5	米、しらたき、砂糖、植物油、油	○ヨーグルト、さけ、だいたず水煮、油揚げ、みそ、白はんぺん、なると、○かつお節	にんじん、ごまつな、えのきたけ、ひじき、さやえんどう	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩	菓子、ヨーグルト、麦茶	
13 水	ごまご飯、鶏肉の香り揚げ、スイートポテトサラダ、春雨スープ	662.1 17.8 23.9 1.8	米、さつまいも、○小麦粉、はるさめ、片栗粉、マヨネーズ、○砂糖、植物油、○片栗粉、砂糖、ごま油	鶏もも肉、○豆乳、○豆乳クリーム、卵、黒ごま	○りんご果汁飲料、にんじん、○いちご、たまねぎ、きゅうり、しめじ、ごまつな、コーン缶、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、食塩、コンソメ	ミルクレープ、リンゴジュース	誕生日会
14 木	豚肉のハヤシライス、蒸し鶏のサラダ、ベーコンとほうれん草のスープ	565.6 23.4 13.6 2.7	米、○マカロニ、○砂糖、砂糖、油	豚肉、鶏ささ身、○脱脂粉乳、○きな粉、ベーコン、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しめじ、コーン缶、ほうれん草、グリーンピース、にんにく	ハヤシルー、しょうゆ、酒、酢、コンソメ、食塩、○食塩	マカロニきな粉、スキムミルク	
15 金	麻婆豆腐ラーメン、レバーの胡麻味噌和え、オレンジ	507.8 23.2 15.5 1.9	ゆで中華めん、○食パン、片栗粉、植物油、砂糖、○砂糖、○マーガリン、ごま油	豚レバー、豆腐、豚ひき肉、みそ、ごま	オレンジ、人参、にら、たまねぎ	中華スープ、みりん、しょうゆ、コンソメ	ラスク、麦茶	
16 土	イタリアンスパゲティ、たまごスープ(豆腐)、バナナ	490.5 13.9 17.8 1.8	スパゲティ、植物油	○牛乳、豆腐、卵、ベーコン	バナナ、たまねぎ、ピーマン、ねぎ	トマトケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
18 月	きつねうどん、春巻き、ポテトサラダ	557.1 17.4 18.8 2.9	ゆでうどん、じゃがいも、○小麦粉、春巻きの皮、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、植物油、○砂糖、ごま油	○牛乳、油揚げ、豚ひき肉、ハム、ハウ	玉葱、にんじん、もやし、きゅうり、しめじ、コーン缶	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩	蒸しパン・ココア、牛乳	
19 火	お弁当の日	190 12 10 1	○ロールパン、○油、○砂糖	○脱脂粉乳、○きな粉		○食塩	あげぱん(きな粉)、スキムミルク	お弁当の日
20 水	ハムチーズサンド、麻婆豆腐スープ、りんご	544.3 21 16.8 2.7	食パン、○米、はるさめ、植物油、マーガリン、○砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、ハム、○脱脂粉乳、みそ、スライスチーズ	りんご、人参、○こんぶ佃煮、にら	コンソメ	ごま昆布おにぎり、スキムミルク	
21 木	のりご飯、豚肉のカレーピカタ、キャベツときゅうりのゆかり和え、野菜汁	565 22.6 14.7 1.8	米、じゃがいも、板こんにゃく、小麦粉	○いちごヨーグルト、豚肉、卵、みそ、いわし(煮干し)	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ごぼう、ねぎ、のり佃煮	食塩、カレー粉、○めんつゆ	いちごヨーグルト、菓子、麦茶	
22 金	スパゲティミートソース、揚げイカのマリネ、豆腐としめじのスープ	512.2 18.4 19.9 2.4	○さつまいも、スパゲティ、植物油、片栗粉、○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、豚ひき肉、豆腐、いかに、なると、○ごま、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、トマト、人参、きゅうり、ピーマン、しめじ、黄ピーマン	トマトケチャップ、しょうゆ、酢、ウスターソース、コンソメ、食塩、○しょうゆ	大学芋、牛乳	
23 土	シュガーマーガリンサンド、洋風入り豆腐、いちご	449.9 17 20.3 2.1	食パン、マーガリン、植物油、砂糖	○牛乳、豆腐、豚ひき肉、卵、脱脂粉乳	いちご、たまねぎ、人参、さやえんどう、しいたけ	しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
25 月	チーズカレーライス、ごぼうときゅうりのサラダ、ヤクルト	652.7 21.4 19.6 2.4	米、じゃがいも、○白玉粉、○小麦粉、マヨネーズ、油、○砂糖	ヤクルト、豚肉、○脱脂粉乳、○豚肉、脱脂粉乳、ベーコン	たまねぎ、にんじん、○はくさい、ごぼう、○たまねぎ、きゅうり、○ねぎ、コーン缶、グリーンピース、○干しいたけ、○人参、○塩こんぶ、○キャベツ	カレールー、○めんつゆ、しょうゆ、○食塩	栄養すいとん風、スキムミルク	ここにこの日
26 火	ご飯、ぶりの照り焼き、キャベツとひじき炒め、若布と白菜のみそ汁	626.6 23.5 19.1 2.4	米、○スパゲティ、○植物油、砂糖、ごま油	○牛乳、ぶり、○ベーコン、みそ、なると、いわし(煮干し)	キャベツ、○たまねぎ、○ピーマン、はくさい、ひじき、カットわかめ、○にんじん、○コーン缶、○カットわかめ	トマトケチャップ、しょうゆ、みりん、酒、○ウスターソース、○食塩、食塩、○コンソメ	イタリアンスパゲティ、牛乳	
27 水	クリームチーズサンド、鶏肉の酢豚風、豆腐と若布のスープ	472.3 19.4 13.9 3.3	食パン、じゃがいも、○干しうどん、片栗粉、油、砂糖、○マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、絹ごし豆腐、クリームチーズ、○しらす干し	たまねぎ、○たまねぎ、パイナップル、にんじん、ねぎ、○にんじん、生わかめ、干し椎茸、○コーン缶、○キャベツ	○かつお・昆布だし汁、トマトケチャップ、酢、○しょうゆ、しょうゆ、食塩、コンソメ、○食塩	しらすうどん、牛乳	
28 木	ひじきご飯、肉じゃが、卵のみそ汁	657.2 26.2 18.8 2.9	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	豚肉、卵、豚ひき肉、みそ、油揚げ、いわし(煮干し)、かつお節	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ひじき、カットわかめ、○いちごジャム	しょうゆ、みりん、酒、かつおだし汁、食塩	プリン、菓子、麦茶	

*都合によりメニュー変更の場合があります。



献立表



日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	材 料 名				午後	備考
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 金	きのこうどん、鶏の唐揚げ、いちご	425 21.9 13.7 2.3	ゆでうどん、〇米、片栗粉、〇砂糖、〇マヨネーズ、油、〇板ふ	〇牛乳、鶏もも肉、豚肉、〇卵、〇ツナ缶、油揚げ	いちご、しめじ、〇きゅうり、なめこ、えのきたけ、にんじん、しいたけ、ねぎ、〇焼きのり、しょうが、〇たまねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、〇酢、みりん、酒、〇しょうゆ、食塩、〇食塩、〇コンソメ	ツナご飯、鶏と玉葱のスープ、牛乳	
02 土	焼きそば、若布と豆腐のスープ、バナナ	384.7 12.9 10.3 1.7	焼きそばめん	〇牛乳、豆腐、豚肉	バナナ、たまねぎ、もやし、キャベツ、ピーマン、カットわかめ、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
04 月	カレーラーメン、磯風味ポテト、もやしときゅうりのナムル	404 14.6 11.7 2	ゆで中華めん、じゃがいも、〇米、油、〇油、ごま油	〇牛乳、豚肉、〇豚ひき肉、しらす干し、〇なると	もやし、たまねぎ、〇たまねぎ、きゅうり、〇にんじん、コーン缶、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、ほうれんそう、〇ピーマン、あおのり、〇チンゲンサイ	カレールー、中華スープ、〇しょうゆ、しょうゆ、〇コンソメ、〇食塩、食塩、カレー粉	豚肉チャーハン、なるとと青梗菜のスープ、牛乳	
05 火	石狩ご飯、筑前煮、大根と油揚げの味噌汁	445.3 20.6 12.4 3.5	米、〇食パン、板こんにゃく、砂糖	〇牛乳、さけ、鶏肉、〇とろけるチーズ、〇ハム、油揚げ、みそ、ごま	〇たまねぎ、れんこん、だいこん、ごぼう、にんじん、きゅうり、〇ピーマン、さやえんどう、干しいたけ、〇ほうれんそう、〇にんじん、〇カットわかめ	〇クチャップ、しょうゆ、酒、煮干し汁、みりん、かつおだし汁、〇コンソメ、〇食塩、〇しょうゆ、〇かつおだし汁	ピザトースト、青菜と若布のすまし汁、牛乳	
06 水	ジャムサンド、蒸し鶏のサラダ、ポークビーンズ	436 16.9 11.4 2.3	〇米、さつまいも、じゃがいも、マーガリン、〇ごま油、〇砂糖、植物油、砂糖、ごま油、食パン、〇板ふ	豚肉、〇脱脂粉乳、鶏ささ身、だいず水煮、〇しらす干し、バター、〇みそ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、〇こまつな、いちごジャム、〇だいこん	トマトケチャップ、酒、酢、ウスターソース、食塩、しょうゆ、コンソメ、〇食塩、〇煮干し汁	じゃこおにぎり、鶏と大根のみそ汁、スキムミルク	
07 木	ふりかけご飯、かじきフライ、キャベツの梅和え、豆腐と若布の味噌汁	414.8 17.6 8.3 1.6	米、パン粉、小麦粉、なたね油、〇食パン	〇ヨーグルト、豆腐、みそ、卵、かじき	キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじん、うめ干し、カットわかめ、〇ブルーベリージャム	かつおだし汁、食塩	ブルーベリージャムパン、ヨーグルト、麦茶	
08 金	五目みそうどん、松風焼き、小松菜のおかかあえ	368.4 19.5 11.5 2.2	ゆでうどん、〇食パン、〇砂糖、砂糖、〇じゃがいも	〇牛乳、鶏ひき肉、豚ひき肉、〇卵、豚肉、みそ、なると、みそ、ごま、かつお節	こまつな、玉葱、人参、ごぼう、もやし、ねぎ、しょうが、〇にんじん、〇たまねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩、〇しょうゆ、〇コンソメ	フレンチトースト、野菜スープ、牛乳	
09 土	ピピンバ、春雨のスープ、みかん	450.5 16.5 13.9 1.9	米、はるさめ、ごま油、砂糖	〇牛乳、豚肉、卵、すりごま	みかん、しめじ、もやし、にんじん、こまつな	しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
12 火	ご飯、鮭の西京焼き、ひじきの五目煮、はんぺんと小松菜のすまし汁	447.5 18.3 10.1 2.4	米、しらたき、砂糖、植物油、油、〇ゆでそうめん	〇ヨーグルト、さけ、だいず水煮、油揚げ、みそ、はんぺん、なると、〇かつお節	にんじん、こまつな、えのきたけ、ひじき、さやえんどう、〇ほうれんそう、〇にんじん、〇たまねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩、〇食塩、〇しょうゆ	にゅう麺、ヨーグルト、麦茶	
13 水	ごまご飯、鶏肉の香り揚げ、スウィートポテトサラダ、春雨スープ	577.9 15 21.1 1.6	米、さつまいも、〇小麦粉、はるさめ、片栗粉、マヨネーズ、〇砂糖、植物油、〇片栗粉、砂糖、ごま油	鶏肉、〇豆乳、〇豆乳クリーム、卵、黒ごま	〇りんご果汁飲料、にんじん、〇バナナ、たまねぎ、きゅうり、しめじ、こまつな、コーン缶、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん、食塩、コンソメ	ミルクレープ、バナナ、リンゴジュース	誕生日会
14 木	豚肉のハヤシライス、蒸し鶏のサラダ、ベーコンとほうれん草のスープ	448.9 18.6 10.7 2.4	米、〇マカロニ、〇砂糖、砂糖、油、〇板ふ	豚肉、鶏ささ身、〇脱脂粉乳、〇きな粉、ベーコン、脱脂粉乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しめじ、コーン缶、ほうれんそう、グリーンピース、にんにく、〇たまねぎ	ハヤシルウ、しょうゆ、酒、酢、コンソメ、食塩、〇食塩、〇しょうゆ、〇コンソメ	マカロニきな粉、鶏と玉葱のスープ、スキムミルク	
15 金	麻婆豆腐ラーメン、レバーの胡麻味噌和え、オレンジ	406.2 18.5 12.4 1.5	ゆで中華めん、〇食パン、片栗粉、植物油、砂糖、〇砂糖、〇マーガリン、ごま油	〇いちごヨーグルト、豚レバー、豆腐、豚ひき肉、みそ、ごま	オレンジ、人参、にら、たまねぎ	中華スープ、みりん、しょうゆ、コンソメ	シュガーマーガリンサンド、イチゴヨーグルト、麦茶	
16 土	イタリアンスパゲティ、たまごスープ(豆腐)、バナナ	390.7 11 14.2 1.4	スパゲティ、植物油	〇牛乳、豆腐、卵、ベーコン	バナナ、たまねぎ、ピーマン、ねぎ	トマトケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
18 月	きつねうどん、春巻き、ポテトサラダ	422.8 13.3 14 2.6	ゆでうどん、じゃがいも、〇小麦粉、春巻きの皮、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、植物油、〇砂糖、ごま油	〇牛乳、油揚げ、豚ひき肉、ハム、バター	玉葱、にんじん、もやし、きゅうり、しめじ、コーン缶、〇たまねぎ、〇しめじ	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩、〇食塩、〇しょうゆ、〇コンソメ	蒸しレモンココア、玉葱としめじのスープ、牛乳	
19 火	牛しぐれ丼、カラフルサラダ、根菜汁	590 20.9 22.2 2.7	米、じゃがいも、〇油、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖、植物油、板こんにゃく、〇食パン、〇マーガリン、〇じゃがいも、さけ、油揚げ	牛肉、〇脱脂粉乳、ツナ缶、〇きな粉、かつお節、油揚げ、みそ、〇牛乳、いわし(煮干し)	たまねぎ、だいこん、にんじん、きゅうり、ねぎ、黄ピーマン、ごぼう、〇かぼちゃ	しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩、〇食塩、〇コンソメ	きな粉サンド、かぼちゃのミルクスープ、スキムミルク	
20 水	ハムチーズサンド、麻婆豆腐スープ、りんご	397.8 16 12.8 1.9	食パン、〇米、はるさめ、植物油、マーガリン、〇砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、ハム、〇脱脂粉乳、みそ、スライスチーズ	りんご、人参、〇こんが佃煮、にら、〇にんじん、〇チンゲンサイ	〇しょうゆ、コンソメ、〇コンソメ	ごま昆布おにぎり、チンゲン菜のスープ、スキムミルク	
21 木	のりご飯、豚肉のカレーピカタ、きやべつときゅうりのゆかり和え、野菜汁	388.6 17.5 7.9 1.3	米、じゃがいも、板こんにゃく、小麦粉、〇干しうどん(ゆで)	〇いちごヨーグルト、豚肉、卵、みそ、いわし(煮干し)	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、〇いちごジャム、にんじん、ごぼう、ねぎ、のり佃煮、〇ほうれんそう、〇にんじん、〇たまねぎ	食塩、カレー粉、〇めんつゆ	煮込みうどん、いちごヨーグルト、麦茶	
22 金	スパゲティミートソース、ツナのマリネ、豆腐としめじのスープ	433.9 17.6 15.2 2.3	〇さつまいも、スパゲティ、植物油、片栗粉、〇砂糖、〇油、砂糖、〇食パン、〇マーガリン	〇牛乳、豚ひき肉、豆腐、なると、〇ごま、粉チーズ、ツナ缶	たまねぎ、キャベツ、トマト、人参、きゅうり、ピーマン、しめじ、黄ピーマン、〇人参、〇たまねぎ、〇カットわかめ	トマトケチャップ、しょうゆ、酢、ウスターソース、コンソメ、食塩、〇しょうゆ、〇食塩、〇コンソメ	スイートポテトサンド、若布と玉葱のスープ、牛乳	
23 土	シュガーマーガリンサンド、洋風入り豆腐、いちご	358.4 13.6 16.3 1.7	食パン、マーガリン、植物油、砂糖	〇牛乳、豆腐、豚ひき肉、卵、脱脂粉乳	いちご、たまねぎ、人参、さやえんどう、しいたけ	しょうゆ、食塩、コンソメ	菓子、牛乳	
25 月	チーズカレーライス、ごぼうときゅうりのサラダ、ヤクルト	483.1 16.2 14 1.9	米、じゃがいも、マヨネーズ、油、〇ゆでそうめん	ヤクルト、豚肉、〇脱脂粉乳、ピザ用チーズ、〇豚肉、脱脂粉乳、ベーコン	たまねぎ、にんじん、〇はくさい、ごぼう、〇たまねぎ、きゅうり、〇ねぎ、〇にんじん、コーン缶、グリーンピース、〇干しいたけ、〇人参、〇塩こんぶ、〇キャベツ	カレールー、〇めんつゆ、しょうゆ、〇食塩	にゅう麺、キャベツと人参の昆布和え、スキムミルク	ここにこの日
26 火	ご飯、かじきの照り焼き、キャベツとひじき炒め、若布と白菜のみそ汁	560 20 15.4 3.2	米、〇スパゲティ、〇植物油、砂糖、ごま油	〇牛乳、〇ベーコン、みそ、なると、かじき、いわし(煮干し)	キャベツ、〇たまねぎ、〇ピーマン、はくさい、ひじき、カットわかめ、〇にんじん、〇コーン缶、〇カットわかめ	トマトケチャップ、しょうゆ、みりん、酒、〇ウスターソース、〇食塩、食塩、〇しょうゆ、〇コンソメ	イタリアンスパゲティ、コーンスープ(わかめ)、牛乳	
27 水	クリームチーズサンド、鶏肉の酢豚風、豆腐と若布のスープ	391.9 16.8 12.1 2.7	食パン、じゃがいも、〇干しうどん、片栗粉、油、砂糖、〇マヨネーズ	〇牛乳、鶏もも肉、豆腐、クリームチーズ、〇しらす干し	たまねぎ、〇たまねぎ、パイン缶、にんじん、ねぎ、〇にんじん、わかめ、干し椎茸、〇コーン缶、〇キャベツ	〇かつおだし汁、トマトケチャップ、酢、〇しょうゆ、しょうゆ、食塩、コンソメ、〇食塩	しらすうどん、キャベツとコーンのサラダ、牛乳	
28 木	ひじきご飯、肉じゃが、卵のみそ汁	506.9 21.8 12.2 2.2	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、〇食パン	豚肉、卵、豚ひき肉、みそ、油揚げ、いわし(煮干し)、かつお節	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ひじき、カットわかめ、〇いちごジャム	しょうゆ、みりん、酒、かつおだし汁、食塩	いちごジャムパン、プリン、麦茶	

*都合によりメニュー変更の場合があります。