

# 献立表

2018年12月

深見台保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ( )は未測定	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
1 土	シュガーバターサンド 春雨スープ バナナ	603.9(592.0) 9.7(13.8) 17.0(20.5) 1.9(2.0)	食パン、ほろさめ、砂糖、ごま油	木綿豆腐、ベーコン、◎チーズ、バター、○牛乳	バナナ、こまつな、しめじ、にんじん	しょうゆ、コンソメ、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
3 月	ベーコンポテトサンド 春雨と肉団子のスープ 和風サラダ	521.5(451.7) 17.2(14.2) 18.6(15.1) 2.0(1.6)	マーガリンロール 55g、○米、じゃがいも、ほろさめ、マヨネーズ、油、砂糖、ごま油、マーガリンロール 45g	鶏むねひき肉、木綿豆腐、ベーコン	トマト、キャベツ、こまつな、たまねぎ、きゅうり、しめじ、にんじん、しょうが、◎バナナ	しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	麦茶 バナナ	麦茶 わかめご飯	
4 火	ご飯(麦入り) さわらの西京焼き 白菜のお浸し けんちん汁	584.8(488.9) 28.0(23.3) 15.7(13.3) 1.8(1.3)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、砂糖、ごま油	○牛乳、さわら、鶏もも小間切れ、木綿豆腐、○チーズ、白みそ、かつお節、油揚げ	はくさい、だいこん、にんじん、もやし、ごぼう、ねぎ、◎トマト	しょうゆ、酒、みりん、食塩	麦茶 トマト	牛乳 チーズ入り蒸しパン	
5 水	ナポリタン かぼちゃのサラダ えびときのこのクラムチャウダー	577.6(509.4) 16.1(13.4) 26.8(23.6) 2.0(1.8)	○食パン 6枚切り、スパゲティ、グラタン・えび(冷凍)、小麦粉、○マヨネーズ、マヨネーズ、油	○牛乳、ベーコン、ウインナー、バター、粉チーズ、○粉チーズ	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しめじ、えのきだけ、ピーマン、トマトピューレ、干しぶどう、あおのり、パセリ	ケチャップ、食塩、コンソメ、白こしょう	麦茶 菓子	牛乳 パンせんべい	
6 木	ご飯(麦入り) ドライカレー りんごとマカロニのサラダ スクランブルエッグ	592.5(540.8) 18.6(21.0) 19.0(21.6) 1.5(1.8)	米、○白玉粉、じゃがいも、押麦、マヨネーズ、マカロニ、○小麦粉、油、砂糖、○砂糖、○マカロニ	豚ひき肉、卵、○ゆであずき缶、ツナ油漬缶、脱脂粉乳、◎チーズ、○きな粉	たまねぎ、きゅうり、りんご、にんじん、○ほうれんそう、ピーマン、黄ピーマン、にんにく	カレーパウダー、食塩、○食塩	麦茶 ベビーチーズ	麦茶 ほうれん草の白玉団子(幼児) マカロニあべかわ(乳児)	
7 金	味噌ラーメン 豆腐の変わり揚げ 切干大根のサラダ	530.4(483.2) 19.4(16.5) 20.3(18.6) 1.4(1.3)	ゆで中華めん、○米、油、片栗粉、マヨネーズ、○ごま油、砂糖	押し豆腐、豚ひき肉、豚肩小間切れ、白みそ、ベーコン、いわし(煮干し)、バター、○干しえび、○白ごま	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、ねぎ、コーン缶、えだまめ(冷凍)、切り干しだいこん、○塩こんぶ、ひじき	中華スープ、しょうゆ、酢、食塩	麦茶 菓子	麦茶 桜えびと昆布のおにぎり	
8 土	焼きうどん わかめスープ バナナ	466.5(396.6) 15.6(14.5) 14.3(14.0) 2.4(2.2)	ゆでうどん、ごま油	○牛乳、豚肩小間切れ、◎チーズ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、カットわかめ	しょうゆ、みりん、食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
10 月	クリームチーズサンド ポークビーンズ コーンサラダ	593.9(488.0) 19.8(15.6) 19.0(15.0) 1.9(1.4)	食パン 8枚切り、○米、じゃがいも、さつまいも、油、砂糖、○油、○ごま油、○砂糖	○牛乳、豚肩小間切れ、○豚ひき肉、だいず水煮缶詰、クリームチーズ、バター	キャベツ、たまねぎ、トマト、にんじん、コーン缶、ブロッコリー、きゅうり、○にら、◎バナナ	ケチャップ、中濃ソース、酢、しょうゆ、○しょうゆ、コンソメ	麦茶 バナナ	牛乳 中華風ご飯	
11 火	茶めし おでん 貝たたくさんみそ汁	557.0(454.4) 25.4(20.6) 15.6(12.5) 1.9(1.6)	米、板こんにゃく、○小麦粉、○砂糖、砂糖	○牛乳、鶏ひき肉、ちくわ、がんもどき、はんぺん、白みそ、かつお節、○バター、油揚げ	だいこん、はくさい、にんじん、○かぼちゃ、しめじ、ごぼう、ねぎ、たまねぎ、しょうが、◎トマト	しょうゆ、本みりん、食塩	麦茶 トマト	牛乳 かぼちゃクッキー	
12 水	五目ラーメン レバーのごま味噌和え パイン入り甘酢	547.2(483.2) 30.2(24.5) 15.7(14.6) 1.8(1.6)	ゆで中華めん、○食パン 6枚切り、片栗粉、砂糖、○砂糖、油、ごま油	○牛乳、豚レバー、○卵、豚ひき肉、白みそ、○スキムミルク、白ごま、かつお節、いわし(煮干し)	キャベツ、もやし、パイン缶、きゅうり、チンゲンサイ、コーン缶、にんじん、しょうが	中華スープ、本みりん、酢、しょうゆ、食塩	麦茶 菓子	牛乳 フレンチトースト	
13 木	ご飯(麦入り) マーボー豆腐 たたき胡瓜 卵スープ	572.1(509.7) 22.3(21.3) 19.4(19.4) 1.9(1.9)	米、○小麦粉、○砂糖、押麦、片栗粉、ごま油、油、砂糖	○牛乳、木綿豆腐、卵、豚ひき肉、ベーコン、赤みそ、◎チーズ	きゅうり、たまねぎ、ねぎ、○ほうれんそう、にら、しょうが、にんにく	しょうゆ、酢、コンソメ、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	
14 金	きつねうどん 春巻き キャベツのゆかり和え	0.0(502.6) 0.0(18.6) 0.0(15.1) 0.0(2.1)	油、○米、春巻きの皮、砂糖、ゆでうどん、ほろさめ、ごま油	油揚げ、豚ひき肉、鶏むね小間切れ、○牛乳、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、○こんぶ佃煮、キャベツ	食塩、酒、みりん、しょうゆ	麦茶 菓子	牛乳 ごま昆布おにぎり	お楽しみ会
15 土	いちごマーガリンサンド ミネストローネ バナナ	525.3(462.1) 14.8(14.5) 19.2(18.5) 1.5(1.5)	食パン 8枚切り、マカロニ、マーガリン、油	○牛乳、◎チーズ、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん、いちごジャム、セロリー、しめじ	ケチャップ、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
17 月	たまごサンド 冬野菜のポトフ 春雨サラダ	536.2(463.4) 16.9(14.0) 20.1(16.2) 2.1(1.7)	マーガリンロール 55g、○米、マヨネーズ、ほろさめ、砂糖、○砂糖、油、ごま油、マーガリンロール 45g	卵、○鶏むねひき肉、ウインナー、ベーコン	はくさい、トマト、かぶ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、しめじ、パセリ、◎バナナ	しょうゆ、酢、○しょうゆ、○酒、コンソメ、食塩	麦茶 バナナ	麦茶 そぼろおにぎり	
18 火	きのこご飯 チキンカツ さつまいものみそ汁 みかん	593.2(480.6) 26.3(21.3) 17.4(13.9) 1.6(1.3)	米、さつまいも、○小麦粉、パン粉、油、小麦粉、マヨネーズ、○砂糖、砂糖	鶏ささ身、卵、○牛乳、白みそ、鶏ひき肉、○ベーコン、いわし(煮干し)、油揚げ、○チーズ、かつお節、○バター	みかん、ねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、たけのこ(ゆで)、○ほうれんそう、○にんじん、さやえんどう、◎トマト	中濃ソース、しょうゆ、みりん、酢、酒、食塩	麦茶 トマト	麦茶 野菜スコーン	
19 水	けんちんうどん 鮭の塩焼き 青菜ともやしのしらす和え	421.8(380.0) 30.7(24.6) 14.8(13.3) 1.8(1.6)	ゆでうどん、○じゃがいも、ごま油	○牛乳、さけ、鶏もも小間切れ、○とろけるチーズ、しらす干し、油揚げ、○ベーコン、かつお節	こまつな、もやし、だいこん、○コーン缶、ごぼう、にんじん、ねぎ、○パセリ	しょうゆ、みりん、食塩、○食塩	麦茶 菓子	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	
20 木	焼きそば さつまいものサラダ 酸味スープ	584.7(519.8) 19.7(19.2) 21.0(20.7) 2.4(2.3)	焼きそばめん、さつまいも、○コッペパン、マヨネーズ、○油、○グラニュー糖、油、ごま油	○牛乳、木綿豆腐、豚肩小間切れ、卵、干しえび、◎チーズ	キャベツ、もやし、にんじん、パイン缶、しめじ、きゅうり、ねぎ、あおのり	焼きそばソース、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 揚げパン	
21 金	カレーピラフ 鶏の唐揚げ トマト、ブロッコリー 大根と人参のスープ	572.1(516.6) 18.3(15.6) 24.8(22.2) 1.5(1.4)	米、片栗粉、油	鶏もも肉 30g、○生クリーム、○ホイップクリーム、ウインナー、バター	トマト、だいこん、○いちご、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、しょうが	しょうゆ、コンソメ、食塩、カレー粉	麦茶 菓子	麦茶 クリスマスケーキ	クリスマス会
22 土	わかめうどん 厚揚げといんげんの含め煮 バナナ	546.1(478.8) 18.1(17.2) 15.4(15.4) 2.0(1.9)	ゆでうどん	○牛乳、生揚げ、鶏もも肉(皮付き)、◎チーズ、かつお節	バナナ、にんじん、たまねぎ、いんげん、カットわかめ	しょうゆ、本みりん、みりん、食塩	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 菓子 ゼリー	
25 火	スイートポテトサンド ごま豆乳スープ きゅうりとコーンのサラダ	530.0(367.6) 19.1(10.8) 19.5(14.4) 1.7(1.1)	食パン 8枚切り、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、ごま油、油	豆乳、豚肩小間切れ、○スキムミルク、油揚げ、ツナ油漬缶、白みそ、バター、すりごま	きゅうり、はくさい、にんじん、だいこん、コーン缶、こまつな、しめじ、ねぎ、◎トマト	中華スープ、酢、鶏ガラ、食塩、白こしょう	麦茶 トマト	スキムミルク ココア 菓子 ぶどうゼリー	
26 水	ご飯(乳児のみ) 鶏肉のマーマレード煮(乳児のみ) お好みもち(すみれ組、幼児) キャベツと胡瓜の昆布和え 豚汁	696.9(546.9) 24.2(24.2) 13.6(13.2) 2.2(1.7)	もち米、○食パン 8枚切り、砂糖、ごま油、米、押麦	○牛乳、ゆであずき缶、豚肩小間切れ、きな粉、絹ごし豆腐、白みそ、油揚げ、かつお節、鶏もも肉	キャベツ、だいこん、○いちごジャム、にんじん、きゅうり、ごぼう、ねぎ、塩こんぶ、焼きのり、マーマレード、にんにく	しょうゆ、食塩、酒	麦茶 菓子	牛乳 お絵かきパン	お餅つき 乳児、幼児のメニューが異なります
27 木	ご飯(麦入り) ピビンパ わかめスープ りんご	561.8(501.5) 20.5(19.8) 17.6(18.0) 1.6(1.7)	米、○小麦粉、押麦、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、鶏ももひき肉、○ゆであずき缶、○卵、○バター、赤みそ、白ごま、◎チーズ	りんご、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、鶏ガラ、食塩、白こしょう	麦茶 ベビーチーズ	牛乳 小倉ケーキ	
28 金	ツナスパゲティ キッシュ かぶとブロッコリーのスープ	545.4(495.3) 20.0(16.9) 22.2(20.1) 1.7(1.6)	○さつまいも、スパゲティ、油、砂糖	○牛乳、ツナ油漬缶、卵、ベーコン、とろけるチーズ、生クリーム、粉チーズ	たまねぎ、かぶ、ほうれんそう、にんじん、トマトピューレ、ブロッコリー、ピーマン、しめじ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ、○食塩、白こしょう、食塩	麦茶 菓子	牛乳 ふかし芋	

# 離乳食献立表

＜バクバク期＞  
深見台保育園

2018年12月

	献立名		食材名		備考
	11:00	9:00/15:00	11:00	9:00/15:00	
1 土	シュガーバターサンド 春雨スープ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	食パン、砂糖、バター/ベーコン、こまつな、にんじん、木綿豆腐、しめじ、はるさめ、食塩、しょうゆ、ごま油、コンソメ/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
3 月	ベーコンポテトサンド 春雨と肉団子のスープ きざみ 和風サラダ きざみ	麦茶 バナナ 麦茶 わかめご飯	マーガリンロール 45g、じゃがいも、ベーコン、食塩、マヨネーズ、砂糖/鶏むねひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、食塩、こまつな、にんじん、木綿豆腐、しめじ、はるさめ、食塩、しょうゆ、ごま油、コンソメ/キャベツ、きゅうり、トマト、しょうゆ、砂糖、ごま油、油、酢	バナナ 米、わかめご飯の素	
4 火	白飯 さわらの西京焼き きざみ 白菜のお浸し きざみ けんちん汁 きざみ	麦茶 トマト 牛乳 チーズ入り蒸しパン	米/さわら、白みそ、みりん、砂糖、酒/白菜、人参、もやし、かつお節、しょうゆ/鶏もも小間切れ、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、木綿豆腐、油揚げ、ごま油、かつお節、しょうゆ、食塩	トマト 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、チーズ	
5 水	焼きうどん きざみ かぼちゃのサラダ きざみ えびときのこのクラムチャウダー	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャムサンド	ゆでうどん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、みりん/かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう、マヨネーズ、食塩/ベーコン、たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ、グラタン・えび(冷凍)、パセリ、小麦粉、バター、食塩、コンソメ	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	
6 木	白飯 ドライカレー りんごとマカロニのサラダ きざみ スクランブルエッグ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 マカロニあべかわ	米/豚ひき肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、カレールウ、脱脂粉乳、油/りんご、きゅうり、じゃがいも、黄ピーマン、マカロニ、ツナ油漬缶、マヨネーズ、砂糖、食塩/卵、油	乳児用菓子 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	
7 金	煮込みうどん 豆腐の変わり揚げ きざみ 切干大根のサラダ きざみ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 桜えびと昆布のご飯	ゆでうどん、豚肩小間切れ、たまねぎ、もやし、キャベツ、いわし(煮干し)、白みそ、油/押し豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にんじん、えだまめ(冷凍)、ひじき、片栗粉、食塩、しょうゆ、油/切り干しだいこん、キャベツ、にんじん、ベーコン、しょうゆ、酢、砂糖、マヨネーズ	トマト 米、塩こんぶ、干しえび、白ごま、ごま油	
8 土	焼きうどん きざみ わかめスープ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、みりん、食塩/カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、コンソメ/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
10 月	クリームチーズサンド ポークビーンズ きざみ コーンサラダ きざみ	麦茶 バナナ 牛乳 中華風ご飯	食パン 8枚切り、クリームチーズ、砂糖/豚肩小間切れ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、じゃがいも、だいず水漬缶詰、コンソメ、ケチャップ、中濃ソース、バター、砂糖、油/コーン缶、キャベツ、プロッコリー、きゅうり、トマト、酢、油、しょうゆ、砂糖	バナナ 米、豚ひき肉、にら、にんにく、しょうゆ、ごま油	
11 火	茶めし おでん きざみ 具たくさんみそ汁 きざみ	麦茶 トマト 牛乳 かぼちゃクッキー	米、しょうゆ/だいこん、にんじん、はんぺん、ちくわ、がんもどき、板こんにゃく、しょうゆ、砂糖、本みりん、かつお節/はくさい、しめじ、ねぎ、にんじん、ごぼう、油揚げ、鶏ひき肉、たまねぎ、しょうが、食塩、かつお節、白みそ	トマト かぼちゃ、小麦粉、砂糖、バター、ベーキングパウダー	
12 水	煮込みうどん レバーのごま味噌和え きざみ パイン入り甘酢 きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 フレンチトースト	ゆでうどん、豚ひき肉、もやし、チンゲンサイ、にんじん、かつお節、しょうゆ、食塩/豚レバー、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油、白ごま、白みそ、砂糖、本みりん/キャベツ、きゅうり、パイン缶、砂糖、食塩、酢	乳児用菓子 食パン、スキムミルク、砂糖、卵	
13 木	白飯 マーボー豆腐 たたき胡瓜 きざみ 卵スープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	米/木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、にんにく、赤みそ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、ごま油/きゅうり、ごま油、しょうゆ、酢/卵、たまねぎ、ベーコン、食塩、白こしょう、しょうゆ、コンソメ	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ほうれん草、牛乳	
14 金	きつねうどん 春巻き きざみ キャベツのゆかり和え きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ごま昆布ご飯	ゆでうどん、鶏むね小間切れ、ねぎ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩、油揚げ、しょうゆ、砂糖、みりん、酒/豚ひき肉、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、にんじん、はるさめ、しょうゆ、食塩、春巻きの皮、ごま油、油/キャベツ、にんじん、ゆかり、しょうゆ	乳児用菓子 米、ごま昆布	
15 土	いちごマーガリンサンド ミネストローネ きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	食パン 8枚切り、いちごジャム、マーガリン/ベーコン、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、マカロニ、コンソメ、ケチャップ、油/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
17 月	たまごサンド 冬野菜のポトフ きざみ 春雨サラダ きざみ	麦茶 バナナ 麦茶 そぼろご飯	マーガリンロール 45g、マーガリンロール 55g、卵、マヨネーズ、食塩、パセリ/ベーコン、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、マカロニ、コンソメ、ケチャップ、油/はるさめ、きゅうり、ベーコン、トマト、砂糖、ごま油、油、酢、しょうゆ	バナナ 米、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、酒、みりん	
18 火	きのこご飯 きざみ チキンカツ きざみ さつまいものみそ汁 みかん	麦茶 トマト 麦茶 野菜スコーン	米、しょうゆ、鶏ひき肉、しめじ、にんじん、油揚げ、たけのこ(ゆで)、さやえんどう、かつお節、しょうゆ、みりん、砂糖、酒/鶏ささ身、小麦粉、水、パン粉、中濃ソース、油、卵、きゅうり、マヨネーズ、酢、食塩、砂糖/さつまいも、ねぎ、白みそ、いわし(煮干し)/みかん	トマト 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、ベーコン、にんじん、ほうれん草、チーズ、バター	
19 水	けんちんうどん 鮭の塩焼き きざみ 青菜ともやしのしらす和え きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 じゃが芋のチーズ焼き	ゆでうどん、鶏もも小間切れ、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、油揚げ、かつお節、しょうゆ、みりん、食塩/さけ、食塩/こまつな、もやし、しらす干し、しょうゆ、ごま油	乳児用菓子 じゃがいも、ベーコン、コーン缶、とろけるチーズ、パセリ、食塩	
20 木	焼きうどん きざみ さつま芋のサラダ きざみ 酸味スープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 揚げパン	ゆでうどん、豚肩小間切れ、キャベツ、にんじん、もやし、油、しょうゆ、食塩/さつまいも、きゅうり、パイン缶、マヨネーズ、食塩、酢/木綿豆腐、卵、しめじ、にんじん、ねぎ、コンソメ、しょうゆ、ごま油、酢、食塩	乳児用菓子 コッペパン、グラニュー糖、油	
21 金	カレーピラフ 鶏の唐揚げ きざみ トマト、プロッコリー 大根と人参のスープ	麦茶 乳児用菓子 麦茶 クリスマスケーキ	米、コンソメ、ウインナー、ミックスベジタブル(冷凍)、たまねぎ、バター、食塩、カレー粉/鶏もも肉 30g、しょうが、しょうゆ、片栗粉、油/トマト、プロッコリー/だいこん、にんじん、コンソメ、しょうゆ、食塩	乳児用菓子 スポンジケーキ、生クリーム、いちご	クリスマス会
22 土	わかめうどん 厚揚げといんげんの含め煮 きざみ バナナ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 乳児用菓子	ゆでうどん、鶏もも肉(皮付き)、たまねぎ、カットわかめ、かつお節、しょうゆ、本みりん、食塩/生揚げ、いんげん、にんじん、しょうゆ、みりん/バナナ	乳児用菓子 乳児用菓子	
25 火	スイートポテトサンド 野菜スープ きゅうりとコーンのサラダ きざみ	麦茶 トマト 麦茶、乳児用菓子 ヨーグルト	食パン 8枚切り、さつまいも、砂糖、バター/豚肩小間切れ、油、はくさい、しめじ、だいこん、にんじん、こまつな、油揚げ、ねぎ、水、ごま油、しょうゆ、かつお節/きゅうり、コーン缶、にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩、白こしょう	乳児用菓子 乳児用菓子/プレーンヨーグルト	
26 水	白飯 鶏肉のマーマレード煮 きざみ キャベツと胡瓜の昆布和え きざみ 豚汁 きざみ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ジャムサンド	米/鶏もも肉、にんにく、しょうゆ、酒、マーマレード/キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ/豚肩小間切れ、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう、絹ごし豆腐、油揚げ、ごま油、白みそ、かつお節	乳児用菓子 食パン、いちごジャム	お餅つき
27 木	白飯 ピピンパ きざみ わかめスープ りんご スライス	麦茶 乳児用菓子 牛乳 小倉ケーキ	米/鶏ももひき肉、しょうが、にんにく、赤みそ、しょうゆ、砂糖、白ごま、ごま油、もやし、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、酢、ごま油/カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、かつお節、白こしょう/りんご	乳児用菓子 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、卵、バター、ゆであずき	
28 金	トマトとツナのうどん きざみ キッシュ きざみ かぶとプロッコリーのスープ	麦茶 乳児用菓子 牛乳 ふかし芋	ゆでうどん、ツナ油漬缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、トマトピューレ、砂糖、食塩、白こしょう、油/ほうれん草、たまねぎ、しめじ、ベーコン、白こしょう、油、とろけるチーズ、卵、生クリーム/かぶ、プロッコリー、たまねぎ、ベーコン、コンソメ、しょうゆ	乳児用菓子 さつまいも	

\*個人の状況によって使用する食材が変わることがあります。