献　立　表

乳児

2018年

富士見保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	材料名（○は午後おやつ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		午後	備考
01 土	親子うどん、がんもどきの含め煮、みかん	457.3 17.6 16.6 2.3	ゆでうどん、砂糖	○牛乳、がんもどき、卵、鶏肉、なると、かつお節	みかん缶、にんじん、いんげん、ほうれんそう、切り干しだいこん	かつおだし汁、めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ、みりん、食塩		菓子、牛乳	
03 月	きつねうどん、松風焼き、ひじきと大豆のサラダ	417.8 20.1 15.3 2.3	ゆでうどん、○米、砂糖、○ごま油、マヨネーズ、○片栗粉、○砂糖	○牛乳、鶏ひき肉、豚ひき肉、油揚げ、○しらす干し、だいず水煮、ベーコン、みそ、ごま、○みそ、○豚ひき肉	キャベツ、玉葱、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、○こまつな、コーン缶、ひじき、しょうが、○だいこん	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩、○しょうゆ、○かつおだし汁		じゃこおにぎり、ふろふき大根・肉みそ、牛乳	
04 火	ご飯、鮭の西京焼き、きゃべつのうま煮、麸と青菜のすまし汁	403.8 21.1 6.7 1.9	米、○食パン、○砂糖、砂糖、板ふ、片栗粉、油、○片栗粉	さけ、○卵、○脱脂粉乳、鶏ひき肉、みそ、油揚げ	キャベツ、ほうれんそう、人参、ねぎ、○かぼちゃ	かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩、○食塩、○パセリ粉、○コンソメ		フレンチトースト、かぼちゃスープ、スキムミルク	
05 水	ベーコンポテトサンド、青菜と卵の和え物、春雨スープ	466.7 18.4 12.4 2.4	○ゆで中華めん、食パン、じゃがいも、はるさめ、マヨネーズ、○砂糖、植物油、砂糖、ごま油	卵、○脱脂粉乳、○豚肉、ベーコン	ほうれんそう、○たまねぎ、たまねぎ、しめじ、にんじん、こまつな、○コーン缶、○にんじん、○塩こんぶ、○きゅうり、○キャベツ	○カレールウ、しょうゆ、○中華スープ、食塩、コンソメ、鳥がらだし汁		カレーラーメン、キャベツと胡瓜の昆布和え、スキムミルク	
06 木	ご飯、鶏肉のごまみそ焼き、ひじきの五目煮、のっぺい汁	459.1 21.3 9.9 1.9	米、さといも、しらたき、砂糖、片栗粉、○食パン、○砂糖	鶏もも肉、油揚げ、みそ、ごま、○クリームチーズ、○プリン	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、さやえんどう、ひじき、○ブルーベリージャム	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩		ブルーベリージャムとクリームチーズのサンド、プリン、麦茶	
07 金	栄養いっぱい焼きそば、ポテトサラダ、酸味スープ	412.3 17.6 16.2 2.3	焼きそばめん、じゃがいも、○小麦粉、マヨネーズ、ごま油、○砂糖、砂糖、○板ふ	○牛乳、豆腐、豚肉、卵、○卵、○チーズ、ハム、○ベーコン、干しえび	キャベツ、もやし、しめじ、こまつな、ねぎ、○コーン缶、きゅうり、ピーマン、にんじん、コーン缶、あおのり、○ほうれんそう	ウスターソース、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ、○食塩、○しょうゆ、○コンソメ		ミックス蒸しパン、青菜と麸のスープ、牛乳	
08 土	ビビンバ、卵と若布のスープ、バナナ	433.7 13.6 14.1 1.3	米、ごま油	○牛乳、豚肉、卵、すりごま	もやし、バナナ、こまつな、人参、カットわかめ	しょうゆ、食塩、コンソメ		菓子、牛乳	
10 月	麻婆豆腐ラーメン、鶏肉の照り焼き、ほうれん草と人参の胡麻あえ	449.8 20.5 18.8 1.7	ゆで中華めん、○食パン、○砂糖、植物油、○マーガリン、片栗粉、砂糖、ごま油、○板ふ	○牛乳、鶏もも肉、豆腐、豚ひき肉、みそ、ごま	ほうれんそう、にんじん、人参、にら、○たまねぎ	中華スープ、しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩、○食塩、○しょうゆ、○コンソメ		シュガーマーガリンサンド、麸と玉葱のスープ、牛乳	
11 火	ご飯、メルルーサのサフライ、キャベツとひじき炒め、野菜汁	471 19.6 9.4 2.1	米、○食パン、じゃがいも、パン粉、板こんにゃく、小麦粉、油、植物油、○植物油、○砂糖、ごま油	メルルーサ、○脱脂粉乳、○とろけるチーズ、○ハム、みそ、なると、卵、いわし(煮干し)	キャベツ、○たまねぎ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、○ピーマン、ねぎ、ひじき、○みかん缶、○バナナ	○ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、○食塩		ピザトースト、バナナ・みかん、スキムミルク	
12 水	卵サンド、ポークビーンズ、バナナ	428.4 14.9 12.9 2.3	食パン、○米、じゃがいも、さつまいも、マヨネーズ、○砂糖、○植物油、植物油、○ごま油	豚肉、卵、○脱脂粉乳、○ベーコン、だいず水煮、バター	バナナ、にんじん、たまねぎ、○コーン缶、○たかな漬け、○にんじん、きゅうり、○チンゲンサイ	トマトケチャップ、○しょうゆ、ウスターソース、コンソメ、食塩、○コンソメ、○食塩		高菜チャーハン、チンゲン菜のスープ、スキムミルク	
13 木	ご飯、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、みそ汁(かぶ・なめこ)	479.6 21.3 13.8 2.5	米、○じゃがいも、○片栗粉、マカロニ、片栗粉、マヨネーズ、○油、油、○砂糖、砂糖、○干しそうめん	鶏肉、○脱脂粉乳、○チーズ、みそ、ハム、○かつお節	かぶ、にんじん、なめこ、きゅうり、ねぎ、しょうが、○ほうれんそう、○にんじん、○たまねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、酒、○食塩、食塩、○しょうゆ		にゅう麺、まんまるじゃが、スキムミルク	
14 金	スパゲティミートソース、わかめとさやいんげんのスープ、ツナのマリネ	433.8 18.2 11.2 2	スパゲティー、○米、植物油、片栗粉、○砂糖、砂糖	豚ひき肉、○脱脂粉乳、なると、かつお節、ツナ缶	たまねぎ、トマト、キャベツ、人参、きゅうり、ピーマン、○こんぶ佃煮、いんげん、カットわかめ、○たまねぎ、○しめじ	トマトケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩、○食塩、○しょうゆ、○コンソメ		ごま昆布おにぎり、玉葱としめじのスープ、スキムミルク	
15 土	クリームチーズサンド、洋風入り豆腐、オレンジ	393.9 16.7 16.7 1.8	食パン、植物油、砂糖	○牛乳、豆腐、豚ひき肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ	オレンジ、たまねぎ、人参、グリンピース、干し椎茸	コンソメ、食塩		菓子、牛乳	
17 月			敬老の日						
18 火	ご飯、かじきのみそ煮、カラフルサラダ、けんちん汁	448.2 19.3 11.5 1.5	米、さといも、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、○ホットケーキ粉	○ヨーグルト、かじき、豆腐、鶏もも肉、ツナ缶、油揚げ、みそ、○牛乳、○チーズ	にんじん、だいこん、ごぼう、きゅうり、黄ピーマン、ねぎ、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩		蒸しパン・チーズ、ヨーグルト、麦茶	
19 水	スイートポテトサンド、ごま豆乳スープ、バナナ	420.6 13.6 14.3 1.8	食パン、○米、さつまいも、○小麦粉、○植物油、砂糖、○砂糖、マーガリン、ごま油	豆乳、○牛乳、○とろけるチーズ、油揚げ、○豚ひき肉、みそ、○バター、すりごま、豚肉、○いちごヨーグルト	バナナ、はくさい、だいこん、人参、こまつな、○たまねぎ、しめじ、ねぎ、○人参、○ピーマン	○トマトケチャップ、○ウスターソース、鳥がらだし汁、○食塩、○コンソメ		ミートソースドリア、いちごヨーグルト、麦茶	
20 木	豚丼、小松菜とワンタンのサラダ、野菜汁	477.6 18.1 9.8 1.6	米、○砂糖、しゅうまいの皮、板こんにゃく、○米、油、砂糖	○牛乳、豚肉、みそ、○きな粉、粉チーズ、干しえび、かつお節、いわし(煮干し)	たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、にんじん、ごぼう、ねぎ、○だいこん、○こまつな	しょうゆ、みりん、酒、○食塩、食塩、○しょうゆ、○コンソメ		きな粉おにぎり、大根と小松菜のスープ、牛乳	
21 金	きのこうどん、魚のムニエル、竹輪とキャベツの梅和え	365.8 20.2 12.3 2.2	ゆでうどん、小麦粉、油、○食パン、○板ふ、○砂糖、○マヨネーズ、○じゃがいも	○牛乳、さけ、豚肉、ちくわ、油揚げ、バター	キャベツ、なめこ、しめじ、えのきたけ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、うめ好み、○コーン缶、○キャベツ	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩、○しょうゆ、○コンソメ		コーンポテトサンド、キャベツのスープ、牛乳	
22 土			運動会						
24 月			振替休日						
25 火	ハンバーグカレー、コールスローサラダ、梨、ヤクルト	557.3 15.4 14.8 1.4	米、○小麦粉、マヨネーズ、パン粉、○砂糖、○油、砂糖、○片栗粉	ヤクルト、牛ひき肉、豚ひき肉、○豆乳、○豆乳クリーム、○卵、○脱脂粉乳、○牛乳、○バター	○りんご果汁飲料、なし、たまねぎ、キャベツ、○みかん缶、○いちごジャム、○にんじん、コーン缶、にんじん、きゅうり、ピーマン、人参、○かぼちゃ	カレールウ、食塩、酢、ナツメグ、○食塩、○パセリ粉、○コンソメ		ロールケーキ、かぼちゃスープ、リンゴジュース	お誕生日会 にこにこの日
26 水	シュガーマーガリンサンド、キャベツとみかんのサラダ、野菜のスキムクリーム煮	408.3 14.1 15.7 1.9	食パン、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、砂糖、○小麦粉、○片栗粉、○砂糖、オリーブ油、○マカロニ	○牛乳、ベーコン、脱脂粉乳、バター、○きな粉	キャベツ、みかん缶、人参、しめじ、ブロッコリー、ほうれんそう、きゅうり、干しぶどう、○カットわかめ、○たまねぎ	○しょうゆ、酢、食塩、コンソメ、○食塩、○コンソメ		マカロニきな粉、若布と玉葱のスープ、牛乳	
27 木	のりご飯、豚肉のカレーピカタ、きゅうりとニラのあえ物、豆腐みそ汁(なめこ)	392.7 17.5 10.6 1.5	米、小麦粉、ごま油、○食パン	○ヨーグルト、豚肉、豆腐、卵、みそ、焼き豚、すりごま	もやし、きゅうり、なめこ、にら、のり佃煮、にんにく、○ブルーベリージャム	煮干だし汁、しょうゆ、カレー粉、食塩		ブルーベリージャムパン、ヨーグルト、麦茶	
28 金	野菜ラーメン、レバーの胡麻味噌和え、人参ゼリー	446.8 19.5 11.5 1.5	ゆで中華めん、○小麦粉、片栗粉、砂糖、植物油、○砂糖	豚レバー、○脱脂粉乳、豚肉、なると、みそ、○卵、ごま、○バター、○ベーコン	オレンジ天然果汁、もやし、キャベツ、にんじん、人参、ねぎ、たまねぎ、かんてん(粉)、○ほうれんそう、○たまねぎ	中華スープ、みりん、しょうゆ、鳥がらだし汁、食塩、○しょうゆ、○コンソメ		チョコチップ入り蒸しパン、ベーコンとほうれん草のスープ、スキムミルク	
29 土	イタリアンスパゲティー、豆乳ポトフ、バナナ	318.7 12 11.2 1.5	じゃがいも、スパゲティー、植物油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、ベーコン	たまねぎ、バナナ、キャベツ、にんじん、ピーマン	トマトケチャップ、ウスターソース、コンソメ、食塩		菓子、牛乳	

＊都合によりメニュー変更の場合があります。

2018年9月

献　立　表

幼児

富士見保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	材料名（○は午後おやつ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		午後	備考
01 土	親子うどん、がんもどきの含め煮、みかん	566.4 21.9 20.8 2.9	ゆでうどん、砂糖	○牛乳、がんもどき、卵、鶏肉、なると、かつお節	みかん缶、にんじん、いんげん、ほうれんそう、切り干しだいこん	かつおだし汁、めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ、みりん、食塩		菓子、牛乳	
03 月	きつねうどん、松風焼き、ひじきと大豆のサラダ	515.1 23.5 18.7 2.4	ゆでうどん、○米、砂糖、○ごま油、マヨネーズ、○砂糖	○牛乳、鶏ひき肉、豚ひき肉、油揚げ、○しらす干し、だいず水煮、ベーコン、みそ、ごま	キャベツ、玉葱、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、○こまつな、コーン缶、ひじき、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩、○しょうゆ、○かつおだし汁		じゃこおにぎり、牛乳	
04 火	ご飯、鮭の西京焼き、きゃべつのうま煮、麸と青菜のすまし汁	502.6 27 8.9 2.3	米、○食パン、○砂糖、砂糖、板ふ、片栗粉、油	さけ、○卵、○脱脂粉乳、鶏ひき肉、みそ、油揚げ	キャベツ、ほうれんそう、人参、ねぎ	かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩		フレンチトースト、スキムミルク	
05 水	ベーコンポテトサンド、青菜と卵の和え物、春雨スープ	540.3 21.3 15.2 2.7	○ゆで中華めん、食パン、じゃがいも、はるさめ、マヨネーズ、○砂糖、植物油、砂糖、ごま油	卵、○脱脂粉乳、○豚肉、ベーコン	ほうれんそう、○たまねぎ、たまねぎ、しめじ、にんじん、こまつな、○コーン缶、○にんじん	○カレールウ、しょうゆ、○中華スープ、食塩、コンソメ、鳥がらだし汁		カレーラーメン、スキムミルク	
06 木	ご飯、鶏肉のごまみそ焼き、ひじきの五目煮、のっぺい汁	600.4 24.8 16.2 2.5	米、さといも、しらたき、砂糖、片栗粉	鶏もも肉、油揚げ、みそ、ごま○プリン	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、さやえんどう、ひじき	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩		プリン、菓子、麦茶	
07 金	栄養いっぱい焼きそば、ポテトサラダ（ハム）、酸味スープ	514.7 21.8 20.4 2.5	焼きそばめん、じゃがいも、○小麦粉、マヨネーズ、ごま油、○砂糖、砂糖	○牛乳、豆腐、豚肉、卵、○卵、○チーズ、ハム、○ベーコン、干しえび	キャベツ、もやし、しめじ、こまつな、ねぎ、○コーン缶、きゅうり、ピーマン、にんじん、コーン缶、あおのり	ウスターソース、しょうゆ、酢、食塩、コンソメ		ミックス蒸しパン、牛乳	
08 土	ビビンバ、卵と若布のスープ、バナナ	542 17 17.6 1.6	米、ごま油	○牛乳、豚肉、卵、すりごま	もやし、バナナ、こまつな、人参、カットわかめ	しょうゆ、食塩、コンソメ		菓子、牛乳	
10 月	麻婆豆腐ラーメン、鶏肉の照り焼き、ほうれん草と人参の胡麻あえ	563.1 25.4 23.5 1.7	ゆで中華めん、○食パン、○砂糖、植物油、○マーガリン、片栗粉、砂糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、豆腐、豚ひき肉、みそ、ごま	ほうれんそう、にんじん、人参、にら	中華スープ、しょうゆ、みりん、コンソメ、食塩		シュガーマーガリンサンド、牛乳	
11 火	ご飯、メルルーサのサフライ、キャベツとひじき炒め、野菜汁	578.9 25.5 12.5 2.7	米、○食パン、じゃがいも、パン粉、板こんにゃく、小麦粉、油、植物油、○植物油、○砂糖、ごま油	メルルーサ、○脱脂粉乳、○とろけるチーズ、○ハム、みそ、なると、卵、いわし(煮干し)	キャベツ、○たまねぎ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、○ピーマン、ねぎ、ひじき	○ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、食塩、○食塩		ピザトースト、スキムミルク	
12 水	卵サンド、ポークビーンズ、バナナ	534.2 18.5 16.1 2.5	食パン、○米、じゃがいも、さつまいも、マヨネーズ、○砂糖、○植物油、植物油、○ごま油	豚肉、卵、○脱脂粉乳、○ベーコン、だいず水煮、バター	バナナ、にんじん、たまねぎ、○コーン缶、○たかな漬け、○にんじん、きゅうり	トマトケチャップ、○しょうゆ、ウスターソース、コンソメ、食塩		高菜チャーハン、スキムミルク	
13 木	ご飯、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、みそ汁（かぶ・なめこ）	570.3 24.1 18.4 2.2	米、○じゃがいも、○片栗粉、マカロニ、片栗粉、マヨネーズ、○油、油、○砂糖、砂糖	鶏肉、○脱脂粉乳、○チーズ、みそ、ハム、○かつお節	かぶ、にんじん、なめこ、きゅうり、ねぎ、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、酒、○食塩、食塩		まんまるじゃが、スキムミルク	
14 金	スパゲティミートソース、わかめとさやいんげんのスープ、あげイカのマリネ	516.4 21.2 12.5 2.1	スパゲティー、○米、植物油、片栗粉、○砂糖、砂糖	豚ひき肉、いか、○脱脂粉乳、なると、かつお節、	たまねぎ、トマト、キャベツ、人参、きゅうり、ピーマン、○こんぶ佃煮、いんげん、カットわかめ	トマトケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩		ごま昆布おにぎり、スキムミルク	
15 土	クリームチーズサンド、洋風入り豆腐、オレンジ	494 20.9 20.9 2.2	食パン、植物油、砂糖	○牛乳、豆腐、豚ひき肉、卵、脱脂粉乳、クリームチーズ	オレンジ、たまねぎ、人参、グリンピース、干し椎茸	コンソメ、食塩		菓子、牛乳	
17 月			敬老の日						
18 火	ご飯、さばのみそ煮、カラフルサラダ、けんちん汁	578 23.8 16.1 2	米、さといも、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	○ヨーグルト、さば、豆腐、鶏もも肉、ツナ缶、油揚げ、みそ	にんじん、だいこん、ごぼう、きゅうり、黄ピーマン、ねぎ、しょうが	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、酒、酢、食塩		ヨーグルト、菓子、麦茶	
19 水	スイートポテトサンド、ごま豆乳スープ、バナナ	513.3 17 17.8 2.2	食パン、○米、さつまいも、○小麦粉、○植物油、砂糖、○砂糖、マーガリン、ごま油	豆乳、○牛乳、○とろけるチーズ、○脱脂粉乳、油揚げ、○豚ひき肉、みそ、○バター、すりごま、豚肉	バナナ、はくさい、だいこん、人参、こまつな、○たまねぎ、しめじ、ねぎ、○人参、○ピーマン	○トマトケチャップ、○ウスターソース、鳥がらだし汁、○食塩、○コンソメ		ミートソースドリア、スキムミルク	
20 木	豚丼、小松菜とワンタンのサラダ、野菜汁	581 22.5 12.3 1.8	米、○もち米、○砂糖、しゅうまいの皮、板こんにゃく、○米、油、砂糖	○牛乳、豚肉、みそ、○あずき、○きな粉、粉チーズ、干しえび、かつお節、いわし(煮干し)	たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、にんじん、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、食塩		お彼岸（きなこおはぎ）、牛乳	
21 金	きのこうどん、魚のムニエル、竹輪とキャベツの梅和え	433.9 25 15.6 2.4	ゆでうどん、小麦粉、油	○牛乳、さけ、豚肉、ちくわ、油揚げ、バター、○クリームパン	キャベツ、なめこ、しめじ、えのきたけ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、うめ好み	かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩		クリームパン、牛乳	
22 土			運動会						
24 月			振替休日						
25 火	ハンバーグカレー、コールスローサラダ、梨、ヤクルト	669.3 16.5 15.7 1.3	米、○小麦粉、マヨネーズ、パン粉、○砂糖、○油、砂糖、○片栗粉	ヤクルト、牛ひき肉、豚ひき肉、○豆乳、○豆乳クリーム、○卵	○りんご果汁飲料、なし、たまねぎ、キャベツ、○みかん缶、○バナナ、○いちごジャム、○にんじん、コーン缶、にんじん、きゅうり、ピーマン、人参、○パイン缶	カレールウ、食塩、酢、ナツメグ		パンケーキ、リンゴジュース	お誕生日会 にこにこの日
26 水	シュガーマーガリンサンド、キャベツとみかんのサラダ、野菜のスキムクリーム煮	455.6 14.5 18.2 2	食パン、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、砂糖、○小麦粉、○片栗粉、○黒糖、○砂糖、オリーブ油	○牛乳、ベーコン、脱脂粉乳、バター	キャベツ、みかん缶、人参、しめじ、ブロッコリー、ほうれんそう、きゅうり、干しぶどう	○しょうゆ、酢、食塩、コンソメ		みたらし団子、牛乳	
27 木	のりご飯、豚肉のカレーピカタ、きゅうりとニラのあえ物、豆腐みそ汁（なめこ）	572.4 22.7 18.7 2.3	米、小麦粉、ごま油	○ヨーグルト、豚肉、豆腐、卵、みそ、焼き豚、すりごま	もやし、きゅうり、なめこ、にら、のり佃煮、にんにく	煮干だし汁、しょうゆ、カレー粉、食塩		ヨーグルト、菓子、麦茶	
28 金	野菜ラーメン、レバーの胡麻味噌和え、人参ゼリー	532.2 23.5 12.3 1.5	ゆで中華めん、○小麦粉、片栗粉、砂糖、植物油、○砂糖	豚レバー、○脱脂粉乳、豚肉、なると、みそ、○卵、ごま、○バター	オレンジ天然果汁、もやし、キャベツ、にんじん、人参、ねぎ、たまねぎ、かんてん（粉）	中華スープ、みりん、しょうゆ、鳥がらだし汁、食塩		チョコチップ入り蒸しパン、スキムミルク	
29 土	イタリアンスパゲティー、豆乳ポトフ（鶏肉）、バナナ	402.2 15.3 14.1 1.9	じゃがいも、スパゲティー、植物油	○牛乳、豆乳、鶏もも肉、ベーコン	たまねぎ、バナナ、キャベツ、にんじん、ピーマン	トマトケチャップ、ウスターソース、コンソメ、食塩		菓子、牛乳	

＊都合によりメニュー変更の場合があります。